

トレーニング室利用再開について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、停止していましたトレーニング室の利用を6月8日から再開いたします。

再開にあたり下記の対策および制限を設けさせていただきますので、予めご了承ください。

- 来館前に自宅等で検温をお願いします
- 受付時に同意書の記入をお願いします
- 運動をおこなっていない間はマスクを着用してください
(ただし、運動中のマスクの着用は利用者判断とします)
- こまめな手洗い、アルコール等で手指消毒をしてください
- 他の利用者、施設職員となるべく距離をとってください
- 洗面所で唾や痰を吐くことは極力おこなわないでください
- 利用定員を10名とします
- 利用時間は2時間を限度とします
- 一部の器具を利用制限します
- 器具消毒用のタオルを1人1枚用意していますので、器具利用後は必ず各自で消毒をお願いします
- その他感染防止のために示した措置の遵守、施設管理者の指示に従ってください

また、利用時に下記項目について該当事項がある場合はご利用いただけません。

- 平熱を越える発熱
- 咳や痰、喉の痛みなど風邪の諸症状
- だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）など
- 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
- 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航または当該在住者との濃厚接触